### Унифицированная форма № Т-11

Утверждена постановлением Госкомстата РФ

от 5 января 2004 г. № 1

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | | Код |
|  | Форма по ОКУД | | 0301026 |
| **ДЮСШ “Саров”** | | по ОКПО |  |
| наименование организации | |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | Номер документа | Дата составления |
|  | ПРИКАЗ | 31-СУ | 28.05.2019 г. |

**(распоряжение)  
Об утверждении положения о тренировочных сборах**

В целях выполнения дополнительных образовательных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и регламентации порядка прохождения обучающимися и спортсменами ДЮСШ «Саров» тренировочных сборов

***ПРИКАЗЫВАЮ:***

1. Утвердить прилагаемое «Положение о тренировочных сборах» Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско – юношеской спортивной школы «Саров» города Сарова.
2. Разместить настоящий приказ на официальном сайте ДЮСШ «Саров» в течении десяти рабочий дней со дня издания настоящего приказа.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Руководитель организации | **Директор** | | |  |  | | | |  | | **В. В. Розанов** | | | | | | | | | | |
|  | должность | | |  | личная подпись | | | |  | | расшифровка подписи | | | | | | | | | | |
|  | | |  | | | | |  |  | | | |  | |  | | |  |  | |  |
|  | | |  | | | | |  |  | | | |  | |  | | |  |  | |  |
|  | | |  | | | | |  |  | | | |  | |  | | |  |  | |  |
|  | | |  | | | | |  |  | | | |  | |  | | |  |  | |  |
|  | | |  | | | | |  |  | | | |  | |  | | |  |  | |  |
|  | | |  | | | | |  |  | | | |  | |  | | |  |  | |  |
|  | | |  | | | | |  |  | | | |  | |  | | |  |  | |  |
|  | | |  | | | | |  |  | | | |  | |  | | |  |  | |  |
|  | | |  | | | | |  |  | | | |  | |  | | |  |  | |  |
|  | | |  | | | | |  |  | | | |  | |  | | |  |  | |  |
|  | | | | |  | | |  |  | | |  | | |  | |  |  | | |  | |
|  | | | | |  | | |  |  | | |  | | |  | |  |  | | |  | |
|  | | | | |  | | |  |  | | |  | | |  | |  |  | | |  | |
|  | | | | |  | | |  |  | | |  | | |  | |  |  | | |  | |
|  | | | | |  | | |  |  | | |  | | |  | |  |  | | |  | |
|  | | | | |  | | |  |  | | |  | | |  | |  |  | | |  | |
|  | | | | |  | | |  |  | | |  | | |  | |  |  | | |  | |

|  |
| --- |
| **Муниципальное бюджетное учреждение** **дополнительного образования** **«Детско – юношеская спортивная школа «Саров» города Сарова** **607183, Нижегородская область, г.Саров,**  **ул. Московская, д.5**  **тел.: (83130) 90-525, факс (83130) 90-600** E-mail: [skk-hoc@sar.ru](mailto:skk-hoc@sar.ru) **ОКПО 57841216, ОГРН 1025200001254**  **ИНН/КПП 5254025311/525401001** |

|  |  |
| --- | --- |
| ***ПРИНЯТО***  На педагогическом совете  ДЮСШ «Саров»  Протокол №\_\_\_\_ от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_ 2019г. | ***УТВЕРЖДЕНО***  Приказом директора  ДЮСШ «Саров»  Приказ №\_\_\_\_ от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_ 2019г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О ТРЕНИРОЧНЫХ СБОРАХ ДЮСШ «САРОВ»**

1. **Общие положения**
   1. Настоящее положение о тренировочных сборах (далее – Положение) Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско – юношеской спортивной школы «Саров» (далее – ДЮСШ «Саров», Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007г. №329 – ФЗ (ред. От 23.06.20174г.) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013г. №1125 «особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30 октября 2015г. №999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, Уставом ДЮСШ «Саров», иными нормативно – правовыми актами.
   2. Положение разработано с целью регламентации проведения тренировочных сборов лицами, осваивающими образовательные программы в области ФКиС и лиц, проходящих спортивную подготовку в ДЮСШ «Саров».
   3. Положение направлено на повышение:

* Уровня спортивных результатов;
* Эффективности тренировочного процесса путем создания максимально комфортных условий для подготовки лиц, осваивающих образовательные программы в области ФКиС и лиц, проходящих спортивную подготовку в ДЮСШ «Саров».
  1. Положение является обязательным для тренеров – преподавателей, специалистов в области физической культуры и спорта, участвующих в организации и проведении тренировочных сборов.

1. **Цели и задачи проведения тренировочных сборов**
   1. Тренировочные сборы являются частью тренировочного процесса и проводятся для достижения следующих целей:

* Повышение спортивного мастерства лиц, осваивающих образовательные программы в области ФКиС и лиц, проходящих спортивную подготовку в ДЮСШ «Саров»;
* Подготовка к участию в международных, всероссийских и межрегиональных соревнованиях;
* Проведение восстановительных процедур в периоды максимальных нагрузок;
* Всестороннее укрепление и охрана здоровья лиц, осваивающих образовательные программы в области ФКиС и лиц, проходящих спортивную подготовку в ДЩЮДСШ «Саров».
  1. При проведении тренировочных сборов решаются следующие задачи:
* Организация оптимального режима тренировочных занятий и восстановительных мероприятий, направленного на повышение работоспособности лиц, осваивающих образовательные программы в области ФКиС и лиц, проходящих спортивную подготовку в ДЮСШ «Саров»;
* Организация быта и отдыха лиц, осваивающих образовательные программы в области ФКиС и лиц, проходящих спортивную подготовку в ДЮСШ «Саров»;
* Формирование положительных взаимоотношений в коллективе;
* Совершенствование знаний, умений и навыков самообслуживания;
* Формирование устойчивого интереса к занятиям избранным видом спорта.

1. **Сроки и место проведения тренировочных сборов**
   1. Тренировочные сборы проводятся согласно плану работы ДЮСШ «Саров» предпочтительно в дни школьных каникул на базе ДЮСШ «Саров» или на базах других спортивных сооружений.
2. **Организация проведения тренировочных сборов**
   1. При проведении тренировочных сборов тренерами – преподавателями необходимо представить на утверждение следующие документы:

* Персональный состав участников тренировочных занятий для формирования приказа директора ДЮСШ «Саров»;
* Смету расходов на проведение тренировочных сборов в соответствии с нормами и нормативами, предусмотренными законодательством РФ, Нижегородской области и локальными нормативными актами ДЮСШ «Саров»;
* План – график или расписание теоретических и практических занятий с указанием количества тренировок в день, продолжительности и конкретного их содержания.
  1. План – график тренировочного сбора может включать:
* Наименование теоретических и практических занятий (индивидуальные планы подготовки лиц, проходящих образовательные программы в области ФКиС и лиц, проходящих спортивную подготовку в ДЮСШ «Саров»;
* План мероприятия, проводимые совместно с лицами, осваивающими образовательные программы в области ФКиС и лиц, проходящих спортивную подготовку в ДЮСШ «Саров» в период проведения тренировочного сбора;
  1. При проведении тренировочного сбора необходимо документировать:
* Учет посещения тренировочного занятия, выполнение планов теоретических и практических занятий (журнал);
* Выполнение индивидуальных планов подготовки;
* Проведение мероприятий по соблюдению требований техники безопасности занятий.
  1. Тренеры обязаны уделять внимание:

1. Качеству проведения тренировочного процесса;
2. Совершенствованию технического и тактического мастерства лиц, проходящих спортивную подготовку в ДЮСШ «Саров»;
3. Организации воспитательной работы, соблюдению дисциплины среди участников сбора, сохранности имущества;
4. Недопущению расходования денежных средств сверх объема выделенных ассигнований.
   1. При участии дву3х и более тренеров – преподавателей может назначаться начальник тренировочного сбора и его заместители (либо возлагаться их функции на одного из тренеров).
   2. Направленность, содержание и продолжительность тренировочных сборов определяется в зависимости от уровня подготовленности лиц, осваивающих образовательные программы в области ФКиС и лиц, проходящих спортивную подготовку в ДЮСШ «Саров», задач и масштабов предстоящих соревнований и в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.
   3. По окончании тренировочного сбора документы о проведении сборов предоставляются в течении 3 рабочих дней и хранятся в установленном порядке в Учреждении до 3 лет.
5. **Условия допуска лиц, проходящих спортивную подготовку**

**к тренировочным сборам**

* 1. К тренировочным сборам допускаются лица, осваивающих образовательные программы в области ФКиС и лиц, проходящих спортивную подготовку в ДЮСШ «Саров».
  2. Количество (состав) участников тренировочных сборов определяется на педагогическом совете Учреждения.
  3. Каждый участник тренировочных сборов должен иметь при себе необходимые документы в зависимости от места и условий проведения тренировочного сбора.

1. **Контроль**
   1. Контроль и ответственность за соблюдение требований настоящего Положения, требований техники безопасности и охраны труда при организации и проведении тренировочных сборов, рациональным расходованием выделенных на проведение сборов средств, возлагается на тренеров – преподавателей, проводящих тренировочные сборы.

Приложение №1

К Положению о тренировочных сборах

***СПИСОК УЧАСТНИКОВ ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ***

с «\_\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_г. по «\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Ф. И. О. | Дата рождения | Разряд (звание) | Тренер | Допуск врача |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |